



Estas instrucciones están pensadas para que el procedimiento se desarrolle de la mejor forma posible. Lea íntegramente esta ficha de preparación al menos 5 días antes del procedimiento y siga atentamente las instrucciones. Si su colon no está completamente vacío y limpio, el médico puede pasar por alto hallazgos importantes y es probable que deba repetir el procedimiento.



<p><b>FECHA Y HORA DEL PROCEDIMIENTO:</b></p> <p>_____</p> <p><b>La hora A LA QUE DEBE LLEGAR es:</b> _____</p>	<p><b>PREGUNTAS</b></p> <p><input type="checkbox"/> McAuley Office 405-749-4247</p> <p><input type="checkbox"/> IBD - McAuley Office 405-752-3900</p> <p><input type="checkbox"/> Edmond Office 405-340-4937</p>	<p><b>LUGAR DONDE SE REALIZARÁ EL PROCEDIMIENTO</b></p> <p><input type="checkbox"/> Mercy Hospital Admitting 4300 W. Memorial Rd.   OKC, OK 73120</p> <p><input type="checkbox"/> Mercy Outpatient Surgery Center - Edmond I-35 North Building, North Entrance 2017 W. I-35 Frontage Rd.   Edmond, OK 73013</p>
---	--	---

## RECORDATORIOS IMPORTANTES:

1. DEBE venir con una persona mayor de 18 años para que se quede durante el procedimiento y lo lleve a casa. De no hacerlo, el procedimiento no se llevará a cabo.
2. Deje de tomar suplementos de hierro y pastillas para adelgazar 5 días antes de la intervención.
3. **EVITE TODOS LOS FRUTOS SECOS, MAÍZ, PALOMITAS DE MAÍZ, SEMILLAS O CUALQUIER FRUTO QUE TENGA CÁSCARA DURANTE LOS CINCO DÍAS ANTERIORES AL PROCEDIMIENTO.**
4. **EVITE TOMAR ALEVE, IBUPROFENO Y CUALQUIER OTRO ANTIINFLAMATORIO DURANTE LOS CINCO DÍAS ANTERIORES AL PROCEDIMIENTO. PUEDE TOMAR TYLENOL.**
5. **Medicamentos:**
  - Tome todos sus medicamentos como de costumbre (incluidos los medicamentos para la tensión arterial) el día anterior y el día del procedimiento, excepto en los siguientes casos:
  - Para diabéticos:
    - Si recibe insulina, el día del procedimiento tome sólo la mitad de la dosis de la mañana.
    - La mañana del procedimiento, no tome pastillas para la diabetes.
  - **SI ESTÁ TOMANDO ANTICOAGULANTES COMO PLAVIX, WARFARINA, ELIQUIS, XARELTO, ETC., PÓNGASE EN CONTACTO CON NUESTRO CONSULTORIO PARA QUE LE INDIQUEMOS CUÁNTO TIEMPO ANTES DEL PROCEDIMIENTO DEBE DEJAR DE TOMARLOS. NO ES NECESARIO QUE DEJE DE TOMAR ASPIRINA EN DOSIS BAJAS (325 MG O MENOS).**



OSCURAS Y TURBIAS  
NO ESTÁ OK



PARDAS Y TURBIAS  
NO ESTÁ OK



ANARANJADO OSCURO Y ALGO  
TRANSLÚCIDAS  
NO ESTÁ OK



ANARANJADO CLARO Y CASI  
TOTALMENTE TRANSLÚCIDAS  
FALTA POCO



AMARILLAS Y TRANSLÚCIDAS,  
COMO ORINA  
¡YA ESTÁ LISTO!

Cambios que se  
esperan en el color de  
las heces durante la  
preparación intestinal

## Usted necesitará comprar:

1. Una botella de 32 oz. de Gatorade y una botella de 8 oz. de Miralax. Disponible sin receta. (NO compre el Gatorade ROJO)
2. Enema Fleet. Disponible sin receta.

Comience una dieta líquida clara en la mañana del: \_\_\_\_\_

Continúe con la dieta líquida clara hasta la instrucción de **NADA POR BOCA** indicada más abajo

**¡ABSOLUTAMENTE NADA DE COMIDA SÓLIDA!**

**\*\*NADA DE PRODUCTOS LÁCTEOS\*\* \*\*NADA ROJO O PÚRPURA\*\*  
NADA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS**

Consulte la lista de los líquidos permitidos a continuación:

- Agua, agua carbonatada clara, Sprite, 7-up, Ginger Ale, Mountain Dew, Fresca, Club soda
- Bebidas energizantes o deportivas embotelladas: Crystal light, Gatorade, Powerade (NADA ROJO O PÚRPURA)
- Jugos claros (SIN PULPA): Manzana, uvas blancas, limonada
- Paletas, gelatina, caramelos – NADA ROJO O PÚRPURA
- Caldos claros (Pollo o res)
- Café o té (NADA DE LECHE O CREMA DE NINGÚN TIPO)

**El día antes de su procedimiento en:** \_\_\_\_\_

- Mezcle 1/2 botella (8 oz.) de MiraLAX con 32 oz. de Gatorade hasta que se disuelva. Mantenga en el refrigerador. NO AÑADA HIELO.
- **A las 6:00 P.M.** Tómese la mezcla de Gatorade y Miralax en porciones de 8 onzas a cada 15 minutos, para un total de cuatro porciones.
- 15 minutos después, beba ocho onzas de líquido claro, espere 15 minutos, y beba ocho onzas más de líquido claro

**1 a 2 horas antes del procedimiento en:** \_\_\_\_\_

- Aplíquese una enema Fleet

**NADA POR BOCA COMENZANDO:**

**CUATRO HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

**(Absolutamente nada por boca, ni chicle, ni caramelos, ni tabaco, ni agua)**