Gastroenterología de Mercy Clinic
McAuley Oklahoma City | Edmond I35

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia con Suprep

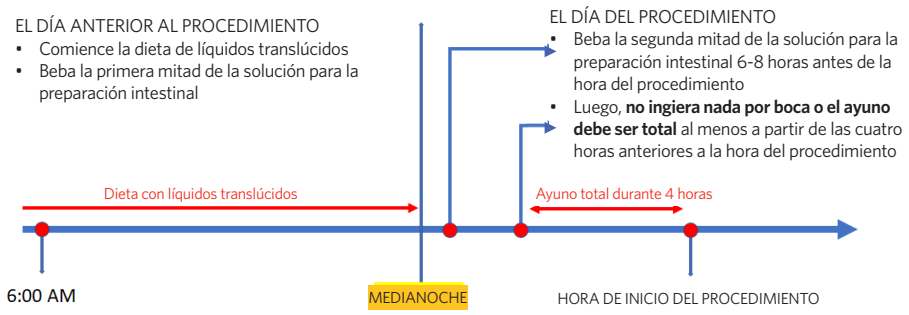
Estas instrucciones están pensadas para que el procedimiento se desarrolle de la mejor forma posible. Lea íntegramente esta ficha de preparación al menos 5 días antes de la intervención y siga atentamente las instrucciones. Si su colon no está completamente vacío y limpio, el médico puede pasar por alto hallazgos importantes y es probable que deba repetir el procedimiento.

FECHA Y HORA DEL PROCEDIMIENTO: _____ La hora A LA QUE DEBE LLEGAR es: _____	PREGUNTAS	LUGAR DONDE SE REALIZARÁ EL PROCEDIMIENTO
	☐ McAuley Office 405-749-4247 ☐ IBD - McAuley Office 405-752-3900 ☐ Edmond Office 405-340-4937	☐ Mercy Hospital Admitting 4300 W. Memorial Rd. | OKC, OK 73120 ☐ Mercy Outpatient Surgery Center – Edmond I-35 North Building, North Entrance 2017 W. I-35 Frontage Rd. | Edmond, OK 73013

RECORDATORIOS IMPORTANTES:

1. DEBE venir con una persona mayor de 18 años para que se quede durante el procedimiento y lo lleve a casa. De no hacerlo, el procedimiento no se llevará a cabo.
2. Deje de tomar suplementos de hierro y pastillas para adelgazar 5 días antes de la intervención.
3. EVITE TODOS LOS FRUTOS SECOS, MAÍZ, PALOMITAS DE MAÍZ, SEMILLAS O CUALQUIER FRUTO QUE TENGA CÁSCARA DURANTE LOS **CINCO DÍAS** ANTERIORES AL PROCEDIMIENTO.
4. EVITE TOMAR ALEVE, IBUPROFENO Y CUALQUIER OTRO ANTIINFLAMATORIO DURANTE LOS **CINCO DÍAS** ANTERIORES AL PROCEDIMIENTO. PUEDE TOMAR TYLENOL.
5. **Medicamentos:**
   - Tome todos sus medicamentos como de costumbre (incluidos los medicamentos para la tensión arterial) el día anterior y el día de la colonoscopia, excepto en los siguientes casos:
   - Para diabéticos:
     - Si recibe insulina, el día de la colonoscopia tome sólo la mitad de la dosis de la mañana.
     - La mañana de la colonoscopia, no tome pastillas para la diabetes.
   - SI ESTÁ TOMANDO ANTICOAGULANTES COMO PLAVIX, WARFARINA, ELIQUIS, XARELTO, ETC., PÓNGASE EN CONTACTO CON NUESTRO CONSULTORIO PARA QUE LE INDIQUEMOS CUÁNTO TIEMPO ANTES DEL PROCEDIMIENTO DEBE DEJAR DE TOMARLOS. NO ES NECESARIO QUE DEJE DE TOMAR ASPIRINA EN DOSIS BAJAS (325 MG O MENOS).

TIEMPO DE PREPARACIÓN INTESTINAL: Consulte las instrucciones detalladas en la siguiente tabla



OSCURAS Y TURBIAS
NO ESTÁ OK

PARDAS Y TURBIAS
NO ESTÁ OK

ANARANJADO OSCURO Y ALGO TRANSLÚCIDAS
NO ESTÁ OK

ANARANJADO CLARO Y CASI TOTALMENTE TRANSLÚCIDAS
FALTA POCO

AMARILLAS Y TRANSLÚCIDAS, COMO ORINA
¡YA ESTÁ LISTO!

Cambios que se esperan en el color de las heces durante la preparación intestinal

Deberá comenzar una dieta con líquidos translúcidos la mañana del: _____

Mantenga la dieta de líquidos translúcidos hasta la hora de NO INGERIR NADA POR BOCA que se indica a continuación

¡ABSOLUTAMENTE NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS!
****NADA DE LÁCTEOS** **NADA ROJO NI MORADO****
NADA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

Consulte la siguiente lista de líquidos permitidos:
- Agua, agua con gas, Sprite, 7-up, Ginger Ale, Mountain Dew, Fresca, Club soda
- Bebidas energéticas en polvo o embotelladas: Crystal light, Gatorade, Powerade (NADA ROJO NI MORADO)
- Jugos translúcidos (SIN PULPA): de manzana, uva blanca, limonada
- Helados de agua (popsicles), gelatina, dulces duros - NADA ROJO NI MORADO
- Caldo o consomé translúcidos (de pollo o ternera)
- Café y té (SIN LECHE NI CREMA DE NINGÚN TIPO)

El día anterior al procedimiento: _____

A las 5 p.m. - vierta una botella de 6 onzas del líquido Suprep en el recipiente de mezcla. Añada agua fría al recipiente, llénelo hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle bien Beba TODO el líquido del recipiente. Debe beber otros 2 envases de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.

El día del procedimiento: _____

Repita los pasos anteriores. Vierta una botella de 6 onzas del líquido Suprep en el recipiente de mezcla. Añada agua fría al recipiente, llénelo hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle bien. Beba TODO el líquido del recipiente. Debe beber otros 2 recipientes de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.

NO INGIERA NADA POR BOCA A PARTIR DE:
CUATRO HORAS ANTES DE LA HORA DEL PROCEDIMIENTO
(Absolutamente nada por la boca, incluidos goma de mascar, dulces duros, tabaco, agua)