

# Instrucciones para la preparación de la endoscopia digestiva alta

(Para pacientes con gastroparesia o que toman agonistas del GLP1)



Estas instrucciones están pensadas para que el procedimiento se desarrolle de la mejor forma posible. Lea íntegramente esta ficha de preparación al menos **5 días** antes del procedimiento y siga atentamente las instrucciones. Si su colon no está completamente vacío y limpio, el médico puede pasar por alto hallazgos importantes y es probable que deba repetir el procedimiento



<p><b>FECHA Y HORA DEL PROCEDIMIENTO:</b></p> <hr/> <p><b>La hora A LA QUE DEBE LLEGAR es:</b> _____</p>	<p><b>PREGUNTAS</b></p> <p><input type="checkbox"/> McAuley Office 405-749-4247</p> <p><input type="checkbox"/> IBD - McAuley Office 405-752-3900</p> <p><input type="checkbox"/> Edmond Office 405-340-4937</p>	<p><b>LUGAR DONDE SE REALIZARÁ EL PROCEDIMIENTO</b></p> <p><input type="checkbox"/> Mercy Hospital Admitting 4300 W. Memorial Rd.   OKC, OK 73120</p> <p><input type="checkbox"/> Mercy Outpatient Surgery Center - Edmond I-35 North Building, North Entrance 2017 W. I-35 Frontage Rd.   Edmond, OK 73013</p>
--	--	---

## RECORDATORIOS IMPORTANTES:

1. DEBE venir con una persona mayor de 18 años para que se quede durante el procedimiento y lo lleve a casa. De no hacerlo, el procedimiento no se llevará a cabo.
2. Evite los medicamentos antiinflamatorios o AINE como Advil, Ibuprofeno, Aleve, Naproxeno, Mobic, etc. durante **cinco días** antes del procedimiento. Puede tomar Tylenol.
3. **Medicamentos:**
  - Tome todos sus medicamentos como de costumbre (incluidos los medicamentos para la tensión arterial) el día anterior y el día del procedimiento, excepto en los siguientes casos:
  - Para diabéticos:
    - Si recibe insulina, el día del procedimiento tome sólo la mitad de la dosis de la mañana.
    - La mañana del procedimiento, no tome pastillas para la diabetes.
  - **SI ESTÁ TOMANDO ANTICOAGULANTES COMO PLAVIX, WARFARINA, ELIQUIS, XARELTO, ETC., PÓNGASE EN CONTACTO CON NUESTRO CONSULTORIO PARA QUE LE INDIQUEMOS CUÁNTO TIEMPO ANTES DEL PROCEDIMIENTO DEBE DEJAR DE TOMARLOS. NO ES NECESARIO QUE DEJE DE TOMAR ASPIRINA EN DOSIS BAJAS (325 MG O MENOS).**

## INSTRUCCIONES DIETÉTICAS IMPORTANTES

Nuestros registros muestran que se le ha diagnosticado gastroparesia (retraso en el vaciado del estómago) o que actualmente está tomando uno de los siguientes medicamentos: **Mounjaro®, Ozempic®, Wegovy®, Trulicity®, Byetta®, Bydureon BCise®, Rybelsus®, Victoza® o Saxenda®**. Estos medicamentos se denominan agonistas del GLP1. Se utilizan habitualmente en pacientes con diabetes o para perder peso. Por su forma de actuar, los agonistas del GLP1 hacen que el estómago se vacíe más lentamente y pueden hacer que se sienta saciado más rápidamente al comer.

Antes de someterse a una endoscopia digestiva alta o EGD, es esencial que el estómago esté vacío. Si quedan restos de comida, puede acabar aspirándolos mientras está sedado. Esto significa que la comida del estómago puede acabar en la tráquea o los pulmones y causar problemas respiratorios e incluso neumonía.

Aunque un ayuno nocturno suele ser suficiente para garantizar que el estómago esté vacío, esto **no es suficiente** para los pacientes con gastroparesia o que toman agonistas del GLP1. **Por favor, siga las siguientes instrucciones para asegurarse de que su procedimiento se pueda realizar totalmente y de forma segura.**

El día anterior al procedimiento: _____	El día del procedimiento: _____
<p>1. Evite consumir grasas: Consuma alimentos etiquetados como “bajos en grasa”, “descremado” o “sin grasa”. Evite todos los alimentos ricos en grasas, fritos o grasosos.</p> <p>2. Evite consumir fibras: Evite los alimentos con gran cantidad de fibra, incluidos panes y cereales integrales, frutas y verduras (especialmente con piel, tallos o semillas), frutos secos, semillas y legumbres (por ejemplo, frijoles, lentejas)</p> <p>3. <b><u>No coma NINGÚN alimento sólido después de las 5 pm.</u></b></p> <p>4. <b><u>Puede seguir tomando líquidos translúcidos hasta la medianoche..</u></b></p> <p>Líquidos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Agua, agua translúcida con gas, Sprite, 7-up, Ginger Ale, Mountain Dew, Fresca, Club soda</li> <li>- Bebidas energéticas en polvo o embotelladas: Crystal light, Gatorade, Powerade (NADA ROJO NI MORADO)</li> <li>- Jugos translúcidos (SIN PULPA): de manzana, uva blanca, limonada</li> <li>- Helados de agua (popsicles), gelatina, dulces duros - NADA ROJO NI MORADO</li> <li>- Caldo o consomé translúcidos (de pollo o ternera)</li> <li>- Café y té (SIN LECHE NI CREMA DE NINGÚN TIPO)</li> </ul>	<p>1. Puede beber agua hasta la hora de <b><u>NO INGERIR NADA POR BOCA que se indica a continuación.</u></b></p> <p>2. <b><u>NO INGIERA NADA POR BOCA - DEBE HACER AYUNO TOTAL</u></b> a partir de las <b><u>CUATRO HORAS ANTES DE LA HORA DEL PROCEDIMIENTO</u></b></p> <p><b><u>**AYUNO TOTAL significa NO INGERIR ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA, incluidos goma de mascar, dulces, tabaco, agua**</u></b></p>